OP?A PLANINARSKA ŠKOLA – PO?INJE 20. 3. 2019.

Description

OP?A PLANINARSKA ŠKOLA PD TUHOBI?

default watermark

20. 3. – 26. 5. 2019

PD Tuhobi?, Delta 5 – od 18,30 -20,00- svake srijede

Op?a planinarska škola PD Tuhobi? tradicionalno se održava tijekom prolje?a i namijenjena je svima onima koji se, osim što se bave ili se žele baviti planinarstvom, žele i podrobnije upoznati s organizacijom planinarstva u Hrvatskoj, planinarskom etikom, pravilima boravka u prirodi i tijekom planinarenja koja nam pomažu da u potpunosti uživamo u ljepoti planinske prirode. Op?a planinarska škola upoznaje polaznike i s osnovnim planinarskim vještinama, planinarskim specijalnostima i zanimljivostima vezanim uz planine.

OP?OJ PLANINARSKOJ ŠKOLI PD TUHOBI? mogu pristupiti svi zainteresirani ?lanovi planinarskih udruga u?lanjenih u HPS,kao i oni koji još nisu ?lanovi neke planinarske udruge ali ?e se u?laniti na po?etku školovanja.

PRIJAVE:

Zainteresirani se mogu prijaviti na:

e-mail: pdtuhobic@gmail.com

prijavom u prostorijama društva – Delta 5, srijedom od 19,00 -20,00 sati

na mobitel: 098 338 005 (Damir Konestra – voditelj škole)

091 789 72 55 (Unita Precetti – tajnica PD Tuhobi?)

Prijave traju do 20. ožujka 2019.

CIJENA

Cijena planinarske škole je 200,00 kn za sve polaznike bez obzira kojega su planinarskoga društva ili kluba ?lanovi

OSTALI TROŠKOVI

Troškovi izleta (hrana, putovanje, no?enje u pl. domu)

Program škole:

	Predmet	Predavanja (sati)	Vježbe (sati)	Datum odr predav
1.	Povijest planinarstva	1		20. 3
2.	Planinarska organizacija	1		20. 3
3.	Poznavanje planina	1		27.
4.	Zaštita prirode	1		6. 4
5.	Meteorologija	1	2	3. 4
6.	Oprema	1	2	27. 3
7.	Pripreme za odlazak u planinu	1		27. 3

default watermark

8.	**Boravak u planinama**	**1**	**5**	**10.**
9.	**Kretanje u planinama planinarski putovi**	**1**	**3**	**10.**
10.	**Opasnosti u planinama**	**2**		**17.**
11.	**Prva pomo?**	**2**	**4**	**24.**
12.	**Osnove spašavanja i HGSS**	**2**	**2**	**8. 5**
13.	**Korištenje tehni?ke opreme**	**2**	**5**	**15.**
14.	**Orijentacija**	**2**	**2**	**11.**
15.	**Osnove speleologije**	**1**		**22.**
16.	**Samoniklo jestivo/ljekovito bilje**	**3**	**6**	**12.**
17.	**Osnovni uzlovi, namjena**	**4**	**4**	**11.**
	Ukupno	**23**	**31**	

default watermark

Teorijski dio nastave odvija se uz video i foto prezentacije u prostorijama **PD Tuhobi? – DELTA 5** (nekadašnja zgrada Istravina na Delti) svake srijede s po?etkom u 18,30 sati i traje 2 školska sata (do 20,00).

Prakti?ni dio nastave odvija se tijekom 5 planiranih izleta – dva jednodnevna i tri dvodnevna.

Na kraju školovanja održava se završni izlet s razgovorom o usvojenom znanju i vještinama, a svaki polaznik koji zadovolji minimalne uvjete sudjelovanja u radu škole / izletima dobije i diplomu HPS-a. Diploma je ujedno i potvrda za daljnje usavršavanje u nekim planinarskim vještinama i aktivnostima gdje Op?a pl. škola predstavlja uvjet za daljnje školovanje (vodi?ka služba i sli?no…)

Popis predava?a i instruktora na predavanjima i vježbama

Predmet	Predava? / instruktor
Povijest planinarstva	**Damir Konestra – vodi?**
Planinarska organizacija	**Damir Konestra -vodi?**
Poznavanje planina	**Damir Konestra – vodi?**
Zaštita prirode	**Park prirode U?ka – ?uvar prirode**
Meteorologija	**Josip Muškardin – isk.pl. pilot jedril.**
Oprema	**Vanja Blaži? – vodi?kinja**
Pripreme za odlazak u planinu	**Ivan Moha? – vodi?**
Boravak u planinama	**Damir Konestra – vodi?**

default watermark

Kretanje u planinama – pl putovi	**Vanja Blaži? – vodi?kinja** **Sanja Brnjac – markacist**
Opasnosti u planinama	**Neven Petrovi? – alpinist**
Prva pomo?*	**Lije?nik-predava? prve pomo?i**
Osnove spašavanja i HGSS**	**Predstavnik Stanice GSS-a Rijeka**
Korištenje tehni?ke opreme	**Neven Petrovi? – alpinist**
Orijentacija	**Damir Konestra – vodi?, orijentacist**
Osnove speleologije	**Nazif Habibovi? – speleolog „Estavela”**
Samoniklo jestivo/ljekovito bilje	**Milan Zemlji?, homeopat, botani?ar**
Osnovni uzlovi, namjena	**Unita Precetti, alpinistica, vodi?kinja** **Josip Muškardin** **Neven Petrovi?**

default watermark

Mogu?e su izmjene u popisu predava?a u slu?aju sprije?enosti ili drugom opravdanom razlogu.

Plan izleta

	Datum	Izlet	Vodi?i
1.	**18. 5.**	**U?ka: predavanje o zaštiti planina;** **– izlet Vojak**	**Damir Konestra** **Ivan Moha?**
2.	**31. 3.**	**Krasno:** **– izlet: Krasnarska jezera** **– Ku?a Velebta – poznavanje planina**	**Damir Konestra** **Radmila Baji?**
3.	**6. – 7. 4**	**Pl. dom Zamost:** **– smotra opreme** **– boravak u domu / planini** **– kretanje u planini – uspon Sv. Gora** **– praktikum meteorologije** **– izrada bivka**	**Damir Konestra** **Vanja Blaži?** **Josip Muškardin (meteorologija)**
4.	**13. 14. 4.**	**Pl. dom Zamost** **– otvorenje pou?ne šetnice** **– izlet – Loška stijena** **– planinarski putovi**	**Damir Konestra** **Radmila Baji?** **Sanja Brnjac**

default watermark

5.	**11. – 12. 5**	**Pl. dom Zamost**	**Damir Konestra**
		– orijentacija – predavanje i vježbe	**Unita Precetti**
		– samoniklo jestivo i ljekovito bilje – predavanje i vježbe	**Milan Zemlji? -bil**
		– uzlovi – predavanje i vježbe – izrada gelendera	**Josip Muškardin – uzlova**
		– izlet -izvor Kupe	
6.	**25. – 26. 5**	**Pl. dom Zamost**	**Damir Konestra**
		– izlet na Risnjak – priprema za ispit	**Ivan Moha?**
		– utvr?ivanje znanja	**Josip Muškardin**

default watermark

Datumi izleta mogu se samo minimalno korigirati radi kratkog vremena trajanja škole.

default watermark