



## OP?A PLANINARSKA ŠKOLA – po?inje 15.9.2021.

### Description

Op?a planinarska škola PD Tuhobi? po?inje 15. 9. 2021. u 18,30 sati u prostorijama društva, Delta 5, Rijeka. Prijave su u tijeku na: pd.tuhobic@hps.hr, putem facebooka: pdtuhobic, na telefon: 098 678 952. Požurite, zbog pandemije broj je polaznika ograni?en.

Škola se provodi uz propisane mjere covid-19 zaštite, prema programu Hrvatskog planinarskog saveza i uz neke dodatne teme. Predava?i istaknuti planinari, planinarski vodi?i, alpinisti?ki pripravnici, markacisti, te ?lanovi HGSS-a i licencirani lije?nik za specifi?ne teme – predavanja.

Tijekom škole bit ?e organizirana i prakti?na nastava tijekom jednodnevnih i dvodnevnih planinarskih izleta.

### PLAN PREDAVANJA

|                                                |                        |
|------------------------------------------------|------------------------|
| <b>15. 09. 1 Planinarstvo</b>                  | <b>Damir Konestra</b>  |
| <b>15. 09. 1 Pripreme za odlazak u planinu</b> | <b>Damir Konestra</b>  |
| <b>22. 09. 2 Oprema</b>                        | <b>Damir Konestra</b>  |
| <b>29. 09. 2 Kretanje u planinama</b>          | <b>Sanja Brnjac</b>    |
| <b>6. 10. 1 Povijest planinarstva</b>          | <b>Damir Konestra</b>  |
| <b>6. 10. 1 Planinarska etika</b>              | <b>Damir Konestra</b>  |
| <b>13. 10. 2 Orijentacija</b>                  | <b>Josip Muškardin</b> |
| <b>16. 10. 1 Zaštita prirode</b>               | <b>Josip Muškardin</b> |
| <b>16. 10. 1 Meteorologija</b>                 | <b>Josip Muškardin</b> |
| <b>16. 10. 2 Boravak u planinama</b>           | <b>Damir Konestra</b>  |
| <b>17. 10. 1 Poznavanje planina</b>            | <b>Josip Muškardin</b> |
| <b>17. 10. 2 Korištenje tehni?ke opreme</b>    | <b>Damir Konestra</b>  |
| <b>20 .10. 1 Opasnosti u planinama</b>         | <b>Josip Muškardin</b> |
| <b>27. 10. 2 Spašavanje u planini i HGSS</b>   | <b>pripadnik HGSS</b>  |

|                                                |                         |
|------------------------------------------------|-------------------------|
| 3. 11. 2 Prva pomo?                            | Ilije?nik Crvenog križa |
| 10. 11. Ponavljanje gradiva   Pri?uvno vrijeme | Boravak u planinama     |
| 13. 11. 1 Osnove speleologije                  | Damir Konestra          |
| 13. 11. 1 Osnove alpinizma                     | Unita Precetti          |
| 14. 11. Analiza nau?enog                       | Damir Konestra          |

## PLAN PRAKTI?NIH VJEŽBI

| Datum                    | Sati Izlet / vježba             | Vodi? / Voditelj          |
|--------------------------|---------------------------------|---------------------------|
| 26. 09.                  | 3 Pripreme za odlazak u planinu | D. Konestra, U. Precetti  |
| 26.09, 24.10, 3.11.      | 8 Oprema                        | D. Konestra, J. Muškardin |
| 03. 10.                  | 2 Poznavanje planina            | J. Muškardin              |
| 16,17. 10.               | 14 Boravak u planinama          | D. Konestra, J. Muškardin |
| 17.10.                   | 2 Meteorologija                 | J. Muškardin              |
| 16,17. 10.; 13. 11.      | 5 Orijentacija                  | D. Konestra, J. Muškardin |
| 16,17,24.10.; 07,13. 11. | 18 Kretanje u planinama         | J. Muškardin, D. Konestra |
| 17.10.                   | 6 Korištenje tehni?ke opreme    | U. Precetti               |
| 16.11.                   | 2 Spašavanje u planini i HGSS   | pripadnik HGSS            |
| 13.11.                   | 2 Prva pomo?                    | medicinski tehni?ar       |
| Ukupno sati:             | 60                              |                           |

## TROŠKOVI ŠKOLE:

Školarina 200,00 kuna

Troškovi izleta

Troškovi boravka u domu