OP?A PLANINARSKA ŠKOLA – po?inje 15.9.2021.

Description

Op?a planinarska škola PD Tuhobi? po?inje 15. 9. 2021. u 18,30 sati u prostorijama društva, Delta 5, Rijeka. Prijave su u tijeku na: pd.tuhobic@hps.hr, putem facebooka: pdtuhobic, na telefon: 098 678 952. Požurite, zbog pandemije broj je polaznika ograni?en.

default watermark

Škola se provodi uz propisane mjere covid-19 zaštite, prema programu Hrvatskog planinarskog saveza i uz neke dodatne teme. Predava?i istaknuti planinari, planinarski vodi?i, alpinisti?ki pripravnici, markacisti, te ?lanovi HGSS-a i licencirani lije?nik za specifi?ne teme – predavanja.

Tijekom škole bit ?e organizirana i prakti?na nastava tijekom jednodnevnih i dvodnevnih planinarskih izleta.

PLAN PREDAVANJA

15. 09. 1 Planinarstvo	**Damir Konestra**
15. 09. 1 Pripreme za odlazak u planinu	**Damir Konestra**
22. 09. 2 Oprema	**Damir Konestra**
29. 09. 2 Kretanje u planinama	**Sanja Brnjac**
6. 10. 1 Povijest planinarstva	**Damir Konestra**
6. 10. 1 Planinarska etika	**Damir Konestra**
13. 10. 2 Orijentacija	**Josip Muškardin**
16. 10. 1 Zaštita prirode	**Josip Muškardin**
16. 10. 1 Meteorologija	**Josip Muškardin**
16. 10. 2 Boravak u planinama	**Damir Konestra**
17. 10. 1 Poznavanje planina	**Josip Muškardin**
17. 10. 2 Korištenje tehni?ke opreme	**Damir Konestra**
20 .10. 1 Opasnosti u planinama	**Josip Muškardin**
27. 10. 2 Spašavanje u planini i HGSS	**pripadnik HGSS**

3. 11.	**2**	**Prva pomo?**	**lije?nik Crvenog križa**
10. 11.		**Ponavljanje gradiva | Pri?uvno vrijeme**	**Boravak u planinama**
13. 11.	**1**	**Osnove speleologije**	**Damir Konestra**
13. 11.	**1**	**Osnove alpinizma**	**Unita Precetti**
14. 11.		**Analiza nau?enog**	**Damir Konestra**

PLAN PRAKTI?NIH VJEŽBI

Datum	Sati	Izlet / vježba	Vodi? / Voditelj
26. 09.	**3**	**Pripreme za odlazak u planinu**	**D. Konestra, U. Precetti**
26.09, 24.10, 3.11.	**8**	**Oprema**	**D. Konestra, J. Muškardin**
03. 10.	**2**	**Poznavanje planina**	**J. Muškardin**
16,17. 10.	**14**	**Boravak u planinama**	**D. Konestra, J. Muškardin**
17.10.	**2**	**Meteorologija**	**J. Muškardin**
16,17. 10.; 13. 11.	**5**	**Orijentacija**	**D. Konestra, J. Muškardin**
16,17,24.10.; 07,13. 11.	**18**	**Kretanje u planinama**	**J. Muškardin, D. Konestra**
17.10.	**6**	**Korištenje tehni?ke opreme**	**U. Precetti**
16.11.	**2**	**Spašavanje u planini i HGSS**	**pripadnik HGSS**
13.11.	**2**	**Prva pomo?**	**medicinski tehni?ar**
Ukupno sati:	**60**		

default watermark

TROŠKOVI ŠKOLE:

Školarina 200,00 kuna

Troškovi izleta

Troškovi boravka u domu