



OP?A PLANINARSKA ŠKOLA – po?inje 15.9.2021.

Description

Op?a planinarska škola PD Tuhobi? po?inje 15. 9. 2021. u 18,30 sati u prostorijama društva, Delta 5, Rijeka. Prijave su u tijeku na: pd.tuhobic@hps.hr, putem facebooka: pdtuhobic, na telefon: 098 678 952. Požurite, zbog pandemije broj je polaznika ograni?en.

Škola se provodi uz propisane mjere covid-19 zaštite, prema programu Hrvatskog planinarskog saveza i uz neke dodatne teme. Predava?i istaknuti planinari, planinarski vodi?i, alpinisti?ki pripravnici, markacisti, te ?lanovi HGSS-a i licencirani lije?nik za specifi?ne teme – predavanja.

Tijekom škole bit ?e organizirana i prakti?na nastava tijekom jednodnevnih i dvodnevnih planinarskih izleta.

PLAN PREDAVANJA

15. 09. 1 Planinarstvo	Damir Konestra
15. 09. 1 Pripreme za odlazak u planinu	Damir Konestra
22. 09. 2 Oprema	Damir Konestra
29. 09. 2 Kretanje u planinama	Sanja Brnjac
6. 10. 1 Povijest planinarstva	Damir Konestra
6. 10. 1 Planinarska etika	Damir Konestra
13. 10. 2 Orijentacija	Josip Muškardin
16. 10. 1 Zaštita prirode	Josip Muškardin
16. 10. 1 Meteorologija	Josip Muškardin
16. 10. 2 Boravak u planinama	Damir Konestra
17. 10. 1 Poznavanje planina	Josip Muškardin
17. 10. 2 Korištenje tehni?ke opreme	Damir Konestra
20 .10. 1 Opasnosti u planinama	Josip Muškardin
27. 10. 2 Spašavanje u planini i HGSS	pripadnik HGSS

3. 11. 2 Prva pomo?	Ilije?nik Crvenog križa
10. 11. Ponavljanje gradiva Pri?uvno vrijeme	Boravak u planinama
13. 11. 1 Osnove speleologije	Damir Konestra
13. 11. 1 Osnove alpinizma	Unita Precetti
14. 11. Analiza nau?enog	Damir Konestra

PLAN PRAKTI?NIH VJEŽBI

Datum	Sati Izlet / vježba	Vodi? / Voditelj
26. 09.	3 Pripreme za odlazak u planinu	D. Konestra, U. Precetti
26.09, 24.10, 3.11.	8 Oprema	D. Konestra, J. Muškardin
03. 10.	2 Poznavanje planina	J. Muškardin
16,17. 10.	14 Boravak u planinama	D. Konestra, J. Muškardin
17.10.	2 Meteorologija	J. Muškardin
16,17. 10.; 13. 11.	5 Orijentacija	D. Konestra, J. Muškardin
16,17,24.10.; 07,13. 11.	18 Kretanje u planinama	J. Muškardin, D. Konestra
17.10.	6 Korištenje tehni?ke opreme	U. Precetti
16.11.	2 Spašavanje u planini i HGSS	pripadnik HGSS
13.11.	2 Prva pomo?	medicinski tehni?ar
Ukupno sati:	60	

TROŠKOVI ŠKOLE:

Školarina 200,00 kuna

Troškovi izleta

Troškovi boravka u domu