



OP?A PLANINARSKA ŠKOLA – PO?INJE 20. 3. 2019.

Description

OP?A PLANINARSKA ŠKOLA PD TUHOBİ?

20. 3. – 26. 5. 2019

PD Tuhobi?, Delta 5 – od 18,30 -20,00- svake srijede

Op?a planinarska škola PD Tuhobi? tradicionalno se održava tijekom prolje?a i namijenjena je svima onima koji se, osim što se bave ili se žele baviti planinarstvom, žele i detaljnije upoznati s organizacijom planinarstva u Hrvatskoj, planinarskom etikom, pravilima boravka u prirodi i tijekom planinarenja koja nam pomažu da u potpunosti uživamo u ljepoti planinske prirode. Op?a planinarska škola upoznaje polaznike i s osnovnim planinarskim vještinama, planinarskim specijalnostima i zanimljivostima vezanim uz planine.

OP?OJ PLANINARSKOJ ŠKOLI PD TUHOBİ? mogu pristupiti svi zainteresirani ?lanovi planinarskih udruga u?lanjenih u HPS, kao i oni koji još nisu ?lanovi neke planinarske udruge ali ?e se u?laniti na po?etku školovanja.

PRIJAVE:

Zainteresirani se mogu prijaviti na:

e-mail: pdtuhobic@gmail.com

prijavom u prostorijama društva – Delta 5, srijedom od 19,00 -20,00 sati

na mobitel: 098 338 005 (Damir Konestra – voditelj škole)

091 789 72 55 (Unita Precetti – tajnica PD Tuhobi?)

Prijave traju do 20. ožujka 2019.

CIJENA

Cijena planinarske škole je 200,00 kn za sve polaznike bez obzira kojega su planinarskoga društva ili kluba članovi

OSTALI TROŠKOVI

Troškovi izleta (hrana, putovanje, noćenje u pl. domu)

Program škole:

	Predmet	Predavanja (sati)	Vježbe (sati)	Datum održavanja predavanja
1.	Povijest planinarstva	1		20. 3.
2.	Planinarska organizacija	1		20. 3.
3.	Poznavanje planina	1		27. 3.
4.	Zaštita prirode	1		6. 4.
5.	Meteorologija	1	2	3. 4.
6.	Oprema	1	2	27. 3.
7.	Pripreme za odlazak u planinu	1		27. 3.

8.	Boravak u planinama	1	5	10. 4
9.	Kretanje u planinama planinarski putovi	1	3	10. 4
10.	Opasnosti u planinama	2		17. 4
11.	Prva pomo?	2	4	24. 4
12.	Osnove spašavanja i HGSS	2	2	8. 5
13.	Korištenje tehni?ke opreme	2	5	15. 5
14.	Orijentacija	2	2	11. 5
15.	Osnove speleologije	1		22. 5
16.	Samoniklo jestivo/ljekovito bilje	3	6	12. 5
17.	Osnovni uzlovi, namjena	4	4	11. 5
Ukupno		23	31	

Teorijski dio nastave odvija se uz video i foto prezentacije u prostorijama **PD Tuhobi? – DELTA 5** (nekadašnja zgrada Istravina na Delti) svake srijede s po?etkom u 18,30 sati i traje 2 školska sata (do 20,00).

Praktični dio nastave odvija se tijekom 5 planiranih izleta – dva jednodnevna i tri dvodnevna.

Na kraju školovanja održava se završni izlet s razgovorom o usvojenom znanju i vještinama, a svaki polaznik koji zadovolji minimalne uvjete sudjelovanja u radu škole / izletima dobije i diplomu HPS-a. Diploma je ujedno i potvrda za daljnje usavršavanje u nekim planinarskim vještinama i aktivnostima gdje Op?a pl. škola predstavlja uvjet za daljnje školovanje (vodi?ka služba i sli?no...)

Popis predava?a i instruktora na predavanjima i vježbama

Predmet	Predava? / instruktor
Povijest planinarstva	Damir Konestra – vodi?
Planinarska organizacija	Damir Konestra -vodi?
Poznavanje planina	Damir Konestra – vodi?
Zaštita prirode	Park prirode U?ka – ?uvar prirode
Meteorologija	Josip Muškardin – isk.pl. pilot jedril.
Oprema	Vanja Blaži? – vodi?kinja
Pripreme za odlazak u planinu	Ivan Moha? – vodi?
Boravak u planinama	Damir Konestra – vodi?

Kretanje u planinama – pl putovi

Vanja Blažić – vodičkinja

Sanja Brnjac – markacist

Opasnosti u planinama

Neven Petrović – alpinist

Prva pomoć*

Liječnik-predavač prve pomoći

Osnove spašavanja i HGSS**

Predstavnik Stanice GSS-a Rijeka

Korištenje tehničke opreme

Neven Petrović – alpinist

Orijentacija

Damir Konestra – vodič, orijentacist

Osnove speleologije

Nazif Habibović – speleolog „Estavela”

Samoniklo jestivo/ljekovito bilje

Milan Zemljić, homeopat, botaničar

Osnovni uzlovi, namjena

Unita Precetti, alpinistica, vodičkinja

Josip Muškardin

Neven Petrović

Moguće su izmjene u popisu predavača u slučaju spriječenosti ili drugom opravdanom razlogu.

Plan izleta

Datum	Izlet	Vodi?i
1. 18. 5.	U?ka: predavanje o zaštiti planina; – izlet Vojak	Damir Konestra Ivan Moha?
2. 31. 3.	Krasno: – izlet: Krasnarska jezera – Ku?a Velebta – poznavanje planina	Damir Konestra Radmila Baji?
3. 6. – 7. 4	Pl. dom Zamost: – smotra opreme – boravak u domu / planini – kretanje u planini – uspon Sv. Gora – praktikum meteorologije – izrada bivka	Damir Konestra Vanja Blaži? Josip Muškardin (meteorologija)
4. 13. 14. 4.	Pl. dom Zamost – otvorenje pou?ne šetnice – izlet – Loška stijena – planinarski putovi	Damir Konestra Radmila Baji? Sanja Brnjac

5.	11. – 12. 5	Pl. dom Zamost – orijentacija – predavanje i vježbe – samoniklo jestivo i ljekovito bilje – predavanje i vježbe – uzlovi – predavanje i vježbe – izrada gelendera – izlet -izvor Kupe	Damir Konestra Unita Precetti Milan Zemlji? -bilje Josip Muškardin – uzlova
6.	25. – 26. 5	Pl. dom Zamost – izlet na Risnjak – priprema za ispit – utvr?ivanje znanja	Damir Konestra Ivan Moha? Josip Muškardin

Datumi izleta mogu se samo minimalno korigirati radi kratkog vremena trajanja škole.



default watermark